

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню
Четверг - 1 Старшие

10.03.2022

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
150	Омлет натуральный, 150 Пищевая ценность: Белки - 14,32 г, Жиры - 17,03 г, Углеводы - 3,94 г, Калорийность - 226,65 ккал	ШТ	
150	Каша манная молочная, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,58 г, Жиры - 5,73 г, Углеводы - 24,89 г, Калорийность - 169,99 ккал	ШТ	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	ШТ	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	ШТ	
ИТОГО: 550,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,95 г, Жиры - 23,32 г, Углеводы - 65,12 г, Калорийность - 563,75 ккал		
Стоимость			58,00

Обед			
100	Винегрет овощной, 100 н Пищевая ценность: Белки - 1,99 г, Жиры - 7,24 г, Углеводы - 10,43 г, Калорийность - 115,56 ккал	ШТ	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 н Пищевая ценность: Белки - 5,94 г, Жиры - 6,91 г, Углеводы - 17,63 г, Калорийность - 157,58 ккал	ШТ	
100	Цыпленок запеченный, 100 Пищевая ценность: Белки - 23,10 г, Жиры - 24,63 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 312,76 ккал	ШТ	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	ШТ	
180	Компот из абрикосов, 180 Пищевая ценность: Углеводы - 15,97 г, Калорийность - 63,84 ккал	ШТ	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	ШТ	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 44,77 г, Жиры - 44,19 г, Углеводы - 129,59 г, Калорийность - 1 092,19 ккал		
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 440,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 67,71 г, Жиры - 67,51 г, Углеводы - 194,71 г, Калорийность - 1 655,94 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / 10

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11