







Меню  
Среда - 2 с 7 до 11 лет

14.02.2024

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	<b>Каша пшённная молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 500 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,62 г, Жиры - 15,21 г, Углеводы - 101,61 г, Калорийность - 606,28 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы отварной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,1 г, Калорийность - 51,33 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,67 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 86,01 ккал	пор	
120	<b>Биточки мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 14,54 г, Жиры - 21,32 г, Углеводы - 14,51 г, Калорийность - 309,31 ккал	пор	
150	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 770 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 28,41 г, Жиры - 34,07 г, Углеводы - 114,36 г, Калорийность - 880,94 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>
<b>ИТОГО: 1 270 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 44,03 г, Жиры - 49,28 г, Углеводы - 215,97 г, Калорийность - 1 487,22 ккал</b>		

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )  
 Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Четверг - 2 с 7 до 11 лет  
15.02.2024

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
30	<b>Горошек зеленый отварной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 14,08 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 187,76 ккал	пор	
150	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,26 г, Жиры - 13,51 г, Углеводы - 80,48 г, Калорийность - 534,18 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови с яблоком</b> Пищевая ценность: Белки - 0,55 г, Жиры - 3,69 г, Углеводы - 7,68 г, Калорийность - 67,08 ккал	пор	
200	<b>Суп с вермишелью на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 65,68 ккал	пор	
200	<b>Рагу овощное из птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 15,51 г, Жиры - 18,35 г, Углеводы - 20,12 г, Калорийность - 306,75 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 700 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 22,61 г, Жиры - 25,48 г, Углеводы - 85,27 г, Калорийность - 662,31 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>
ИТОГО: 1 210 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 44,87 г, Жиры - 38,99 г, Углеводы - 165,75 г, Калорийность - 1 196,48 ккал		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Пятница - 2 с 7 до 11 лет  
16.02.2024

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Яйцо отварное</b> Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
200	<b>Каша геркулесовая</b> Пищевая ценность: Белки - 6,67 г, Жиры - 11,61 г, Углеводы - 29,46 г, Калорийность - 249,64 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,41 г, Жиры - 23,57 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 578,89 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,01 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 4,72 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 99,12 ккал	пор	
120	<b>Рыба, тушенная с овощами</b> Пищевая ценность: Белки - 19,38 г, Жиры - 16,9 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 129 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 770 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 32,76 г, Жиры - 29,78 г, Углеводы - 82,03 г, Калорийность - 622,31 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>
ИТОГО: 1 270 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 56,17 г, Жиры - 53,35 г, Углеводы - 149,96 г, Калорийность - 1 201,2 ккал	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11