



**Меню**  
**Понедельник - 1 с 7 до 11 лет**  
**05.02.2024**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
150	<b>Омлет натуральный</b> Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 4,57 г, Калорийность - 367,58 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,4 г, Жиры - 35,66 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 645,57 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,67 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 86,01 ккал	пор	
200	<b>Плов из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,52 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 376,68 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 700 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,21 г, Жиры - 29,89 г, Углеводы - 98,22 г, Калорийность - 767,09 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>
ИТОГО: 1 250 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 53,61 г, Жиры - 65,54 г, Углеводы - 149,05 г, Калорийность - 1 412,66 ккал		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ //( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Вторник - 1 с 7 до 11 лет  
06.02.2024

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200	<b>Каша манная молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,19 ккал	пор	
200	<b>Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"/Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
50	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,44 г, Жиры - 16,6 г, Углеводы - 110,46 г, Калорийность - 653,92 ккал		<b>67,00</b>
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы с яблоками</b> Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 68,21 ккал	пор	
200	<b>Суп гороховый на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 129,44 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 14,08 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 187,76 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,07 г, Жиры - 23,45 г, Углеводы - 99,75 г, Калорийность - 725,94 ккал		<b>78,00</b>
<b>Стоимость</b>			
ИТОГО: 1 240 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 44,52 г, Жиры - 40,05 г, Углеводы - 210,21 г, Калорийность - 1 379,86 ккал		

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Среда - 1 с 7 до 11 лет  
07.02.2024

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
120	<b>Тфтели мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 14,29 г, Жиры - 15,45 г, Углеводы - 15,15 г, Калорийность - 256,29 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 510 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,26 г, Жиры - 19,95 г, Углеводы - 69,18 г, Калорийность - 545,44 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,75 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 7 г, Калорийность - 32,27 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал	пор	
185	<b>Пельмени</b> Пищевая ценность: Белки - 14,44 г, Жиры - 32,43 г, Углеводы - 50,47 г, Калорийность - 555,05 ккал	пор	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 16,89 г, Калорийность - 70,67 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 705 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 21,74 г, Жиры - 38,52 г, Углеводы - 113,69 г, Калорийность - 894,51 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>
<b>ИТОГО: 1 215 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 44 г, Жиры - 58,47 г, Углеводы - 182,86 г, Калорийность - 1 439,96 ккал</b>		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)


Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Четверг - 1 с 7 до 11 лет  
08.02.2024

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 37,72 г, Калорийность - 224,23 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
50	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,27 г, Жиры - 13,78 г, Углеводы - 93,58 г, Калорийность - 547,72 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>67,00</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,01 ккал	пор	
200	<b>Рассольник московский на бульоне</b> Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 13,18 г, Калорийность - 97,2 ккал	пор	
200	<b>Жаркое по-домашнему</b> Пищевая ценность: Белки - 14,33 г, Жиры - 16,97 г, Углеводы - 23,25 г, Калорийность - 302,01 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 700 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 22,2 г, Жиры - 25,27 г, Углеводы - 89,85 г, Калорийность - 677,02 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>78,00</b>
ИТОГО: 1 200 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 34,47 г, Жиры - 39,05 г, Углеводы - 183,42 г, Калорийность - 1 224,74 ккал		

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

