



[Signature]



Меню
Понедельник - 2 Младшие
12 июня 2023

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
150	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 4,57 г, Калорийность - 367,58 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 540 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,32 г, Жиры - 28,41 г, Углеводы - 50,71 г, Калорийность - 579,47 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	Суп картофельный с горохом на курином бульоне , Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 129,44 ккал	пор	
120	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,08 г, Жиры - 25,78 г, Углеводы - 14,4 г, Калорийность - 343,06 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 770 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,57 г, Жиры - 36,79 г, Углеводы - 111,21 г, Калорийность - 888,93 ккал		
Стоимость			

Полдник			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	Варенец Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал		
Стоимость			176,90

ИТОГО: 1 610 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 64,9 г, Жиры - 75,94 г, Углеводы - 212,99 г, Калорийность - 1 801,89 ккал		
-----------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *[Signature]* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела *[Signature]* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *[Signature]* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



ограниченной ответственностью
"Медвежья компания кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню
Четверг - 2 Младшие
15 июня 2023

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
120	Тертели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 12,73 г, Жиры - 20,24 г, Углеводы - 15,04 г, Калорийность - 292,54 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,42 г, Жиры - 24,27 г, Углеводы - 88,83 г, Калорийность - 663,77 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал	пор	
200	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 15,51 г, Жиры - 18,35 г, Углеводы - 20,12 г, Калорийность - 306,75 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 700 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 22,55 г, Жиры - 24,28 г, Углеводы - 76,85 г, Калорийность - 624,47 ккал		
Стоимость			

Полдник			
100	Сдоба обыкновенная Пищевая ценность: Белки - 9,9 г, Жиры - 7,49 г, Углеводы - 66,49 г, Калорийность - 372,6 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,9 г, Жиры - 7,49 г, Углеводы - 90,67 г, Калорийность - 470,5 ккал		
Стоимость			176,90

ИТОГО: 1 510 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 54,87 г, Жиры - 56,04 г, Углеводы - 258,35 г, Калорийность - 1 758,74 ккал		
-----------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / /

Рук. производственного отдела Марина Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Согласовано
Меню
Пятница - 2 Младшие
16 июня 2023

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200	Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,02 г, Жиры - 22,4 г, Углеводы - 113,25 г, Калорийность - 716,28 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	Суп картофельный с клецками на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 4,27 г, Жиры - 7,12 г, Углеводы - 19,75 г, Калорийность - 160,19 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жиры - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,7 г, Жиры - 29,31 г, Углеводы - 120,26 г, Калорийность - 860,34 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,32 г, Калорийность - 541,57 ккал		
Стоимость			176,90
ИТОГО: 1 540 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 59,88 г, Жиры - 70,39 г, Углеводы - 310,83 г, Калорийность - 2 118,18 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Васильевич // (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ // (_____)
 Рук. производственного отдела Марина Николаевна // (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор Валентина Федоровна // (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11



общество с ограниченной ответственностью
"Мегарегиональная кейтеринговая компания"



Согласовано



Меню
Воскресенье - 2 Младшие

18 июня 2023

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Бутерброд горячий с сыром Пищевая ценность: Белки - 8,04 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 157,35 ккал	пор	
200	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,11 г, Жиры - 12,74 г, Углеводы - 84,89 г, Калорийность - 524,21 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,67 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 86,01 ккал	пор	
90	Цыпленок запеченный (голень) Пищевая ценность: Белки - 23,4 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 0,48 г, Калорийность - 225,35 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 33,87 г, Жиры - 23,49 г, Углеводы - 82,49 г, Калорийность - 686,23 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Пирожок с повидлом Пищевая ценность: Белки - 9,04 г, Жиры - 11,55 г, Углеводы - 64,59 г, Калорийность - 394,32 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,28 г, Жиры - 11,61 г, Углеводы - 77,76 г, Калорийность - 449,07 ккал		
Стоимость			176,90
ИТОГО: 1 540 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 60,26 г, Жиры - 47,84 г, Углеводы - 245,14 г, Калорийность - 1 659,5 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Васильевич / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / ()
 Рук. производственного отдела Марина Николаевна / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор Валентина Федоровна / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11