



Меню
Среда - 2 Младшие
10 мая 2023

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
170	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 610 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,85 г, Жиры - 13,66 г, Углеводы - 100,4 г, Калорийность - 633,22 ккал		
Стоимость			63,72
Обед			
60	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 4,92 г, Калорийность - 60,63 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,67 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 86,01 ккал	пор	
120	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,08 г, Жиры - 25,78 г, Углеводы - 14,4 г, Калорийность - 343,06 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 770 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27 г, Жиры - 39,58 г, Углеводы - 114,37 г, Калорийность - 925,19 ккал		
Стоимость			69,62
Полдник			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 386,87 ккал		
Стоимость			22,00
ИТОГО: 1 680 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 61,06 г, Жиры - 64,04 г, Углеводы - 278,88 г, Калорийность - 1 945,28 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 2 Младшие

11 мая 2023

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
30	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 0,51 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 2,7 г, Калорийность - 40,8 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жиры - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,38 г, Жиры - 23,95 г, Углеводы - 71,39 г, Калорийность - 580,02 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат картофельный с зеленым горошком Пищевая ценность: Белки - 1,06 г, Жиры - 4,16 г, Углеводы - 6,02 г, Калорийность - 66,08 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал	пор	
200	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,25 г, Жиры - 17,73 г, Углеводы - 42,27 г, Калорийность - 392,88 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 15,97 г, Калорийность - 63,84 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 700 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 23,69 г, Жиры - 27,76 г, Углеводы - 103,59 г, Калорийность - 759,32 ккал		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Булочка домашняя, Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,5 г, Жиры - 12,81 г, Углеводы - 90,68 г, Калорийность - 527,45 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 510 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 54,58 г, Жиры - 64,51 г, Углеводы - 265,65 г, Калорийность - 1 866,79 ккал		
------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ /0

Рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор _____ //Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Пятница - 2 Младшие
12 мая 2023

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
200	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,18 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,37 г, Жиры - 11,7 г, Углеводы - 84,4 г, Калорийность - 514,73 ккал	
Стоимость			63,72
Обед			
60	Салат из квашеной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 2,43 г, Калорийность - 42,54 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 76,48 ккал	пор	
120	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 18,15 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 127,88 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 3,74 г, Жиры - 3,43 г, Углеводы - 39,27 г, Калорийность - 202,93 ккал	пор	
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 770 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 32,01 г, Жиры - 15,6 г, Углеводы - 94,28 г, Калорийность - 647,43 ккал	
Стоимость			69,62
Полдник			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 48,53 г, Калорийность - 325,29 ккал	пор	
200	Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 9,73 г, Жиры - 10,97 г, Углеводы - 72,93 г, Калорийность - 427,29 ккал	
Стоимость			22,00
ИТОГО: 1 570 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 59,11 г, Жиры - 38,28 г, Углеводы - 251,62 г, Калорийность - 1 589,45 ккал	

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11