



Меню
Вторник - 3 Младшие

20 июня 2023

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша пшённая молочная Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,25 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 90,71 г, Калорийность - 672,02 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне , Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 65,68 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 14,33 г, Жиры - 16,97 г, Углеводы - 23,25 г, Калорийность - 302,01 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 700 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,41 г, Жиры - 20,5 г, Углеводы - 82,43 г, Калорийность - 600,99 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79 г, Жиры - 13,74 г, Углеводы - 81,08 г, Калорийность - 491,31 ккал		
Стоимость			176,90
ИТОГО: 1 500 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 60,45 г, Жиры - 55,92 г, Углеводы - 254,22 г, Калорийность - 1 764,32 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 3 Младшие
21 июня 2023

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
170	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком <small>Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал</small>	пор	
200	Чай с лимоном <small>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал</small>	пор	
40	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал</small>	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. <small>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 610 гр	<small>Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,09 г, Жиры - 13,58 г, Углеводы - 101,68 г, Калорийность - 639,22 ккал</small>		
Стоимость			
Обед			
60	Икра овощная <small>Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал</small>	пор	
200	Суп картофельный с клецками на курином бульоне, <small>Пищевая ценность: Белки - 6,97 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 19,75 г, Калорийность - 170,99 ккал</small>	пор	
90	Рыба, тушенная с овощами <small>Пищевая ценность: Белки - 12,2 г, Жиры - 5,7 г, Углеводы - 1,48 г, Калорийность - 106,02 ккал</small>	пор	
150	Картофельное пюре <small>Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал</small>	пор	
180	Компот ассорти <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал</small>	пор	
30	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал</small>	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 740 гр	<small>Пищевая ценность обеда: Белки - 28,47 г, Жиры - 23,41 г, Углеводы - 91,86 г, Калорийность - 705,62 ккал</small>		
Стоимость			
Полдник			
100	Пирожок с повидлом <small>Пищевая ценность: Белки - 9,04 г, Жиры - 11,55 г, Углеводы - 64,59 г, Калорийность - 394,32 ккал</small>	пор	
200	Чай с сахаром <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 300 гр	<small>Пищевая ценность полдника: Белки - 9,24 г, Жиры - 11,6 г, Углеводы - 77,64 г, Калорийность - 447,71 ккал</small>		
Стоимость			176,90
ИТОГО: 1 650 гр	<small>Пищевая ценность дня: Белки - 63,8 г, Жиры - 48,59 г, Углеводы - 271,18 г, Калорийность - 1 792,55 ккал</small>		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Васильевич //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ / /

Рук. производственного отдела Марина Николаевна //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор Валентина Федоровна //Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11