



Меню  
Понедельник - 2 Младшие

17 октября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
60	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 480 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,95 г, Жиры - 16,81 г, Углеводы - 82,81 г, Калорийность - 560,69 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
30	<b>Горошек зеленый отварной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
30	<b>Кукуруза порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,86 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 2,97 г, Калорийность - 17,34 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 4,63 г, Углеводы - 25,01 г, Калорийность - 88,77 ккал	пор	
90	<b>Гуляш из птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 10,73 г, Жиры - 11,07 г, Углеводы - 3,73 г, Калорийность - 156,93 ккал	пор	
150	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 22,78 г, Жиры - 20,93 г, Углеводы - 106,11 г, Калорийность - 648,91 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

ИТОГО: 1 220,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 40,73 г, Жиры - 37,74 г, Углеводы - 188,92 г, Калорийность - 1 209,6 ккал
--------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Понедельник - 2 Старшие**

17 октября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал	пор	
200	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 540 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,19 г, Жиры - 22,01 г, Углеводы - 91,36 г, Калорийность - 655,68 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
50	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 3,25 г, Калорийность - 20 ккал	пор	
50	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 1,43 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 4,95 г, Калорийность - 28,9 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,98 г, Жиры - 5,82 г, Углеводы - 31,12 г, Калорийность - 110,88 ккал	пор	
100	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 11,84 г, Жиры - 11,7 г, Углеводы - 4,03 г, Калорийность - 168,23 ккал	пор	
180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,84 г, Жиры - 24,15 г, Углеводы - 131,6 г, Калорийность - 785,01 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 430,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 48,03 г, Жиры - 46,15 г, Углеводы - 222,96 г, Калорийность - 1 440,69 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Вторник - 2 Младшие

18 октября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	<b>Каша пшённая молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	пор	
200	<b>Кофейный напиток</b> Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 495 гр</b>		<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,2 г, Жиры - 14,46 г, Углеводы - 102,22 г, Калорийность - 624,19 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы с яблоками</b> Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 68,21 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с горохом</b> Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 30,03 г, Калорийность - 129,49 ккал	пор	
90	<b>Шницель рубленый из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,65 г, Жиры - 18,39 г, Углеводы - 11,13 г, Калорийность - 274,48 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 740,04 гр</b>		<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 32,21 г, Жиры - 32,76 г, Углеводы - 117,33 г, Калорийность - 830,92 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

<b>ИТОГО: 1 235,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 53,41 г, Жиры - 47,22 г, Углеводы - 219,55 г, Калорийность - 1 455,11 ккал</b>
---------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Вторник - 2 Старшие

18 октября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
250	<b>Каша пшённая молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	пор	
200	<b>Кофейный напиток</b> Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 545 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,43 г, Жиры - 16,24 г, Углеводы - 114,07 г, Калорийность - 696,74 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы с яблоками</b> Пищевая ценность: Белки - 1,14 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 11,52 г, Калорийность - 106,64 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с горохом</b> Пищевая ценность: Белки - 6,17 г, Жиры - 5,54 г, Углеводы - 38,55 г, Калорийность - 150,67 ккал	пор	
100	<b>Шницель рубленый из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 18,5 г, Жиры - 20,43 г, Углеводы - 12,37 г, Калорийность - 304,98 ккал	пор	
180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 38,09 г, Жиры - 38,15 г, Углеводы - 144,48 г, Калорийность - 992,4 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 435,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 61,52 г, Жиры - 54,39 г, Углеводы - 258,56 г, Калорийность - 1 689,14 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ /0/

Рук. производственного отдела Марина Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Родина (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



**Меню**  
**Среда - 2 Младшие**  
**19 октября 2022 г.**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
170	<b>Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 20,37 г, Жиры - 16,7 г, Углеводы - 43,39 г, Калорийность - 409,1 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	<b>Сок 200 мл в инд.уп.</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 610 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,41 г, Жиры - 17,16 г, Углеводы - 97,36 г, Калорийность - 640,4 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Винегрет овощной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 12,39 г, Калорийность - 60,67 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 1,62 г, Жиры - 4,65 г, Углеводы - 28,02 г, Калорийность - 86,46 ккал	пор	
120	<b>Биточки мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 13,09 г, Жиры - 25,55 г, Углеводы - 13,92 г, Калорийность - 337,38 ккал	пор	
150	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,69 г, Жиры - 38,77 г, Углеводы - 137,6 г, Калорийность - 901,39 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

ИТОГО: 1 380,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 50,1 г, Жиры - 55,93 г, Углеводы - 234,96 г, Калорийность - 1 541,79 ккал
--------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Чернов Игорь Васильевич (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / /()

Рук. производственного отдела Яушкина Марина Николаевна (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Родина Валентина Федоровна (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню

Среда - 2 Старшие

19 октября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 24,03 г, Жиры - 19,39 г, Углеводы - 49,72 г, Калорийность - 473,94 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 640 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,06 г, Жиры - 19,85 г, Углеводы - 103,69 г, Калорийность - 705,24 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 20,89 г, Калорийность - 104,57 ккал	пор	
250	Щи из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 2,06 г, Жиры - 5,86 г, Углеводы - 35,13 г, Калорийность - 108,99 ккал	пор	
130	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 14,5 г, Жиры - 27,47 г, Углеводы - 15,6 г, Калорийность - 366,94 ккал	пор	
180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 920,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 32 г, Жиры - 46,07 г, Углеводы - 172,3 г, Калорийность - 1 087,74 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 560,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 59,06 г, Жиры - 65,91 г, Углеводы - 275,99 г, Калорийность - 1 792,98 ккал
--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ //

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Четверг - 2 Младшие

20 октября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
30	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 11,5 г, Жиры - 16,81 г, Углеводы - 12,53 г, Калорийность - 246,66 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,48 г, Жиры - 21,51 г, Углеводы - 90,21 г, Калорийность - 631,99 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,75 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 7 г, Калорийность - 32,27 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 4,63 г, Углеводы - 25,01 г, Калорийность - 88,77 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 14,67 г, Жиры - 16,94 г, Углеводы - 83,04 г, Калорийность - 303,54 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,68 г, Жиры - 22,34 г, Углеводы - 154,42 г, Калорийность - 611,42 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

ИТОГО: 1 210,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 41,16 г, Жиры - 43,85 г, Углеводы - 244,63 г, Калорийность - 1 243,41 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ //( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11





Меню \*  
Пятница - 2 Младшие

21 октября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20	Джем Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 13 г, Калорийность - 50 ккал	пор	
200	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,18 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,96 г, Жиры - 9,17 г, Углеводы - 102,7 г, Калорийность - 550,32 ккал		63,72
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
60	Салат из белокочанной капусты с кукурузой Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 4,11 г, Углеводы - 7,96 г, Калорийность - 74,62 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 18,82 г, Калорийность - 76,53 ккал	пор	
120	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 18,15 г, Жиры - 5,53 г, Углеводы - 1,33 г, Калорийность - 128,28 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 88,34 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,03 г, Жиры - 16,46 г, Углеводы - 164,38 г, Калорийность - 639,34 ккал		69,62
<b>Стоимость</b>			

ИТОГО: 1 270,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 46,99 г, Жиры - 25,62 г, Углеводы - 267,07 г, Калорийность - 1 189,66 ккал
--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Васильевич / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

Рук. производственного отдела Марина Николаевна / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Федоровна / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Пятница - 2 Старшие

21 октября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20	Джем Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 13 г, Калорийность - 50 ккал	пор	
250	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 7,61 г, Жиры - 7,13 г, Углеводы - 41,44 г, Калорийность - 261,43 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,48 г, Жиры - 10,59 г, Углеводы - 110,98 г, Калорийность - 602,56 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	Салат из белокочанной капусты с кукурузой Пищевая ценность: Белки - 2,01 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 126,83 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,33 г, Углеводы - 23,68 г, Калорийность - 97,65 ккал	пор	
130	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 20,17 г, Жиры - 6,14 г, Углеводы - 1,48 г, Калорийность - 142,54 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 106,14 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 920,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 37,34 г, Жиры - 22,32 г, Углеводы - 201,4 г, Калорийность - 799,92 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 470,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 53,82 г, Жиры - 32,91 г, Углеводы - 312,37 г, Калорийность - 1 402,48 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ (/)

Рук. производственного отдела  (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11