

Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



**Меню**  
**Понедельник - 1 Младшие**

24 октября 2022

| Выход         | Название   | Ед.<br>изм. | Цена  |
|---------------|--|-------------|-------|
| Завтрак       |  |             |       |
| 10            | Масло порционно<br>Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал          | пор         |       |
| 180           | Рожки отварные с сыром<br>Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал | пор         |       |
| 200           | Чай с лимоном<br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал           | пор         |       |
| 40            | Батон<br>Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал                        | пор         |       |
| 200           | Сок 200 мл в инд.уп.<br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал             | пор         |       |
| ИТОГО: 630 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,81 г, Жиры - 18,7 г, Углеводы - 99,98 г, Калорийность - 636,15 ккал                |             |       |
| Стоимость     |  |             | 63,72 |

| Обед             |   |     |       |
|------------------|---|-----|-------|
| 60               | Икра овощная<br>Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал                          | пор |       |
| 200              | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Пищевая ценность: Белки - 1,62 г, Жиры - 4,65 г, Углеводы - 28,02 г, Калорийность - 86,46 ккал | пор |       |
| 200              | Плов из мяса птицы<br>Пищевая ценность: Белки - 16,87 г, Жиры - 18,57 г, Углеводы - 35,96 г, Калорийность - 377,56 ккал             | пор |       |
| 180              | Компот из сухофруктов<br>Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал               | пор |       |
| 30               | Хлеб пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал                     | пор |       |
| 30               | Хлеб ржано-пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал               | пор |       |
| 0,035            | Кислота аскорбиновая, 35 мг<br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал                     | пор |       |
| ИТОГО: 700,04 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 24,71 г, Жиры - 29,34 г, Углеводы - 117,3 г, Калорийность - 763,96 ккал                             |     |       |
| Стоимость        |   |     | 69,62 |

|                    |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|
| ИТОГО: 1 330,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 41,52 г, Жиры - 48,04 г, Углеводы - 217,28 г, Калорийность - 1 400,11 ккал |  |  |
|--------------------|--|--|--|

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_/()

Рук. производственного отдела /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Понедельник - 1 Старшие

24 октября 2022

| Выход         | Название  | Ед. изм. | Цена  |
|---------------|---|----------|-------|
| Завтрак       |   |          |       |
| 10            | Масло порционно<br>Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал             | пор      |       |
| 200           | Рожки отварные с сыром<br>Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал | пор      |       |
| 200           | Чай с лимоном<br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал              | пор      |       |
| 40            | Батон<br>Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал                           | пор      |       |
| 200           | Сок 200 мл в инд.уп.<br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал                | пор      |       |
| ИТОГО: 650 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,36 г, Жиры - 20,3 г, Углеводы - 104,93 г, Калорийность - 676,74 ккал                  |          |       |
| Стоимость     |   |          | 68,44 |

| Обед             |  |     |       |
|------------------|--|-----|-------|
| 100              | Икра овощная<br>Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал                                 | пор |       |
| 250              | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Пищевая ценность: Белки - 2,06 г, Жиры - 5,86 г, Углеводы - 35,13 г, Калорийность - 108,99 ккал | пор |       |
| 250              | Плов из мяса птицы<br>Пищевая ценность: Белки - 21,3 г, Жиры - 24,08 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 483,94 ккал               | пор |       |
| 180              | Компот из сухофруктов<br>Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал                | пор |       |
| 40               | Хлеб пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал                      | пор |       |
| 40               | Хлеб ржано-пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал                | пор |       |
| 0,035            | Кислота аскорбиновая, 35 мг<br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал                      | пор |       |
| ИТОГО: 860,04 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 31,76 г, Жиры - 39,87 г, Углеводы - 146,76 г, Калорийность - 990,47 ккал                             |     |       |
| Стоимость        |  |     | 74,93 |

ИТОГО: 1 510,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 50,13 г, Жиры - 60,17 г, Углеводы - 251,69 г, Калорийность - 1 667,21 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_/()

Рук. производственного отдела /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню  
Вторник - 1 Младшие

25 октября 2022

| Выход         | Название  | Ед. изм. | Цена  |
|---------------|---|----------|-------|
| Завтрак       |   |          |       |
| 60            | Зефир, 60<br>Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 47,88 г, Калорийность - 195,6 ккал   | пор      |       |
| 200           | Каша рисовая молочная<br>Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал                                    | пор      |       |
| 200           | Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"<br>Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал | пор      |       |
| 40            | Хлеб пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал   | пор      |       |
| ИТОГО: 500 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,11 г, Жиры - 9,38 г, Углеводы - 119,29 г, Калорийность - 611,56 ккал  |          |       |
| Стоимость     |   |          | 63,72 |

| Обед             |   |     |       |
|------------------|---|-----|-------|
| 60               | Салат из белокочанной капусты<br>Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,05 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,06 ккал       | пор |       |
| 200              | Суп картофельный с вермишелью<br>Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 18,82 г, Калорийность - 65,73 ккал      | пор |       |
| 90               | Котлеты рубленные из мяса птицы<br>Пищевая ценность: Белки - 11,5 г, Жиры - 16,81 г, Углеводы - 12,53 г, Калорийность - 246,66 ккал | пор |       |
| 150              | Картофельное пюре<br>Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 88,34 г, Калорийность - 141,57 ккал                | пор |       |
| 180              | Кисель витаминизированный<br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал               | пор |       |
| 30               | Хлеб пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал                     | пор |       |
| 30               | Хлеб ржано-пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал               | пор |       |
| 0,035            | Кислота аскорбиновая, 35 мг<br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал                     | пор |       |
| ИТОГО: 740,04 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 21,57 г, Жиры - 26,56 г, Углеводы - 174,17 г, Калорийность - 726,73 ккал                            |     |       |
| Стоимость        |   |     | 69.62 |

|                    |  |
|--------------------|--|
| ИТОГО: 1 240,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 33,68 г, Жиры - 35,94 г, Углеводы - 293,47 г, Калорийность - 1 338,29 ккал |
|--------------------|--|

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_/( )

Рук. производственного отдела /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню

Вторник - 1 Старшие

25 октября 2022

| Выход         | Название  | Ед. изм. | Цена  |
|---------------|---|----------|-------|
| Завтрак       |   |          |       |
| 60            | Зефир, 60<br>Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 47,88 г, Калорийность - 195,6 ккал   | пор      |       |
| 250           | Каша рисовая молочная<br>Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал                                    | пор      |       |
| 200           | Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"<br>Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал | пор      |       |
| 40            | Хлеб пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал   | пор      |       |
| ИТОГО: 550 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,56 г, Жиры - 10,97 г, Углеводы - 127,69 г, Калорийность - 665,42 ккал   |          |       |
| Стоимость     |   |          | 68,44 |

| Обед             |  |     |       |
|------------------|--|-----|-------|
| 100              | Салат из белокочанной капусты<br>Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 10,23 г, Калорийность - 93,54 ккал     | пор |       |
| 250              | Суп картофельный с вермишелью<br>Пищевая ценность: Белки - 1,85 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 23,68 г, Калорийность - 86,85 ккал    | пор |       |
| 100              | Котлеты рубленые из мяса птицы<br>Пищевая ценность: Белки - 12,62 г, Жиры - 19,5 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 279,22 ккал | пор |       |
| 180              | Картофельное пюре<br>Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 106,14 г, Калорийность - 171,36 ккал               | пор |       |
| 180              | Кисель витаминизированный<br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал              | пор |       |
| 40               | Хлеб пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал                    | пор |       |
| 40               | Хлеб ржано-пшеничный<br>Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал              | пор |       |
| 0,035            | Кислота аскорбиновая, 35 мг<br>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал                    | пор |       |
| ИТОГО: 890,04 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 25,81 г, Жиры - 33,47 г, Углеводы - 211,11 г, Калорийность - 891,88 ккал                           |     |       |
| Стоимость        |  |     | 74,93 |

ИТОГО: 1 440,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 39,37 г, Жиры - 44,44 г, Углеводы - 338,79 г, Калорийность - 1 557,3 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_/()

Рук. производственного отдела /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11