



Меню  
Понедельник - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	<b>Сок 200 мл в инд.уп.</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 630 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,81 г, Жиры - 18,7 г, Углеводы - 99,98 г, Калорийность - 636,15 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Помидоры свежие порционные</b> Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 1,62 г, Жиры - 4,65 г, Углеводы - 28,02 г, Калорийность - 86,46 ккал	пор	
200	<b>Плов из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,87 г, Жиры - 18,57 г, Углеводы - 35,96 г, Калорийность - 377,56 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,35 г, Жиры - 24,06 г, Углеводы - 114,18 г, Калорийность - 696,76 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

ИТОГО: 1 330,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 41,16 г, Жиры - 42,76 г, Углеводы - 214,16 г, Калорийность - 1 332,91 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

\_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 202 \_\_\_\_ года

Понедельник - 1 Младшие

Форма по ОКУД

КОДЫ

0504202

Дата

по ОКПО

Учреждение \_\_\_\_\_

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

Меню-требование на выдачу продуктов питания N \_\_\_\_\_

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке												Итого кол-во	Расход продуктов питания (количество операции)	
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед								на довольствующихся	на персонал
			Масло порционно	Рожки отварные с сыром	Чай с лимоном	Батон	Сок 200 мл в инд.уп.	Помидоры свежие порционные	Щи из свежей капусты с картошкой	Плов из мяса птицы	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Кислота аскорбиновая, 35 мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций		кг	10	180	200	40	200	60	200	200	180	30	30	0,035			
Батон		кг				0,040									0,040		
Капуста		кг							0,030						0,030		
Картофель		кг							0,050						0,050		
Кислота аскорбиновая		г												0,035	0,035		
Куры		кг								0,099					0,099		
Лавровый лист		кг							0,001						0,001		
Лимон		кг			0,005										0,005		
Лук репчатый		кг							0,010	0,010					0,020		
Масло растительное		кг							0,004	0,005					0,009		
Масло сливочное		кг	0,010	0,005											0,015		
Морковь		кг							0,010	0,016					0,026		
Рис		кг								0,054					0,054		
Рожки		кг		0,065											0,065		
Сахар		кг			0,013						0,012				0,025		
Сметана		кг							0,003						0,003		
Сок 200 мл в инд. уп.		шт					1,000								1,000		
Соль йодированная		кг		0,002					0,001	0,001					0,004		
Сухофрукты		кг									0,018				0,018		
Сыр		кг		0,025											0,025		
Томатная паста		кг							0,002	0,004					0,006		
Томаты		кг						0,066							0,066		
Хлеб пшеничный		кг										0,030			0,030		
Хлеб ржано-пшеничный		кг											0,030		0,030		
Чай		кг			0,001										0,001		

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)



Меню  
Понедельник - 1 Старшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,34 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 650 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,36 г, Жиры - 20,3 г, Углеводы - 104,93 г, Калорийность - 676,74 ккал		
Стоимость			68,44

Обед			
100	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 3,8 г, Калорийность - 24 ккал	пор	
250	Щи из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 2,06 г, Жиры - 5,86 г, Углеводы - 35,13 г, Калорийность - 108,99 ккал	пор	
250	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 21,3 г, Жиры - 24,08 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 483,94 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 860,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,16 г, Жиры - 31,07 г, Углеводы - 141,56 г, Калорийность - 878,47 ккал		
Стоимость			74,93

ИТОГО: 1 510,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 49,53 г, Жиры - 51,37 г, Углеводы - 246,49 г, Калорийность - 1 555,21 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Понедельник - 1 Старшие

202 \_\_\_\_ года

Data

по ОКПО

Учреждение \_\_\_\_\_

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

КОДЫ

0504202

Меню-требование на выдачу продуктов питания N \_\_\_\_\_

**Bcero**

Кладовщик \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)



Меню  
Вторник - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20	Джем Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 13 г, Калорийность - 50 ккал	пор	
200	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,51 г, Жиры - 9,72 г, Углеводы - 102,81 г, Калорийность - 553,96 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,05 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,06 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с вермишелью</b> Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 18,82 г, Калорийность - 65,73 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 11,5 г, Жиры - 16,81 г, Углеводы - 12,53 г, Калорийность - 246,66 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 88,34 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	<b>Кисель витаминизированный</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,57 г, Жиры - 26,56 г, Углеводы - 174,17 г, Калорийность - 726,73 ккал		
Стоимость			69,62

ИТОГО: 1 240 гр Пищевая ценность дня: Белки - 36,08 г, Жиры - 36,28 г, Углеводы - 276,99 г, Калорийность - 1 280,69 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Форма по ОКУД

(расшифровка подписи)  
202 \_\_\_\_ года

Учреждение \_\_\_\_\_

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

Дата

по ОКПО

КОДЫ

0504202

Меню-требование на выдачу продуктов питания N \_\_\_\_\_

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке													Итого кол-во	Расход продуктов питания (количество) операция	
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед									на довольствующихся	на персонал
			Джем	Каша рисовая молочная	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	Батон	Хлеб пшеничный	Салат из белокочанной капусты	Суп картофельный с вермишелью	Котлеты рубленные из мяса птицы	Картофельное пюре	Кисель витаминизированный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржанопшеничный				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций		кг	20	200	200	40	40	60	200	90	150	180	30	30				
Батон		кг				0,040									0,040			
Вермишель		кг							0,008						0,008			
Капуста		кг						0,043							0,043			
Картофель		кг							0,024		0,174				0,198			
Кисель		кг										0,018			0,018			
Куры		кг								0,075					0,075			
Лавровый лист		кг							0,001						0,001			
Лимонная кислота		кг						0,006	0,010	0,036					0,052			
Лук репчатый		кг						0,003	0,002	0,005					0,010			
Масло растительное		кг								0,003	0,004				0,011			
Масло сливочное		кг		0,004							0,015				0,110			
Молоко		кг													0,036			
Молоко сгущенное с сахаром и какао		кг			0,036										0,026			
Морковь		кг						0,016	0,010						0,020			
Повидло		кг	0,020												0,009			
Пшено		кг								0,009					0,038			
Рис		кг		0,038											0,017			
Сахар		кг		0,005				0,003				0,009			0,017			
Соль йодированная		кг		0,001				0,001	0,001	0,001	0,002				0,006			
Сухари панировочные		кг								0,006					0,006			
Хлеб пшеничный		кг					0,040							0,030	0,070			
Хлеб ржанопшеничный		кг												0,030	0,030			

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)



Меню  
Вторник - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20	<b>Джем</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 13 г, Калорийность - 50 ккал	пор	
250	<b>Каша рисовая молочная</b> Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	пор	
200	<b>Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"</b> Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,96 г, Жиры - 11,31 г, Углеводы - 111,21 г, Калорийность - 607,82 ккал		<b>68,44</b>
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 10,23 г, Калорийность - 93,54 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с вермишелью</b> Пищевая ценность: Белки - 1,85 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 23,68 г, Калорийность - 86,85 ккал	пор	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 12,62 г, Жиры - 19,5 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 279,22 ккал	пор	
180	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 106,14 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
180	<b>Кисель витаминизированный</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 25,81 г, Жиры - 33,47 г, Углеводы - 211,11 г, Калорийность - 891,88 ккал		<b>74,93</b>
<b>Стоимость</b>			

ИТОГО: 1 440 гр Пищевая ценность дня: Белки - 41,77 г, Жиры - 44,78 г, Углеводы - 322,31 г, Калорийность - 1 499,7 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)  
202\_\_ года

Вторник - 1 Старшие

Форма по ОКУД

КОДЫ  
0504202

Дата

Учреждение \_\_\_\_\_

по ОКПО

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

Требование на выдачу продуктов питания N \_\_\_\_\_

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке													Итого кол-во	Расход продуктов питания (количество) операция	
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед									на довольствующихся	на персонал
			Джем	Каша рисовая молочная	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	Батон	Хлеб пшеничный	Салат из белокочанной капусты	Суп картофельный с вермишелью	Котлеты рубленые из мяса птицы	Картофельное пюре	Кисель витаминизированный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций		кг	20	250	200	40	40	100	250	100	180	180	40	40				
Батон		кг				0,040									0,040			
Вермишель		кг							0,010						0,010			
Капуста		кг						0,065							0,065			
Картофель		кг							0,030		0,209				0,239			
Кисель		кг										0,018			0,018			
Куры		кг								0,082					0,082			
Лавровый лист		кг							0,001						0,001			
Лимонная кислота		кг						0,001							0,001			
Лук репчатый		кг						0,015	0,012	0,040					0,067			
Масло растительное		кг						0,005	0,003	0,006					0,014			
Масло сливочное		кг		0,005						0,004	0,005				0,014			
Молоко		кг		0,119							0,018				0,137			
Молоко сгущенное с сахаром и какао		кг			0,036										0,036			
Морковь		кг						0,031	0,013						0,044			
Повидло		кг	0,020												0,020			
Пшено		кг								0,010					0,010			
Рис		кг		0,048											0,048			
Сахар		кг		0,006				0,005				0,009			0,020			
Соль йодированная		кг		0,001				0,001	0,001	0,001	0,002				0,006			
Сухари панировочные		кг								0,006					0,006			
Хлеб пшеничный		кг					0,040						0,040		0,080			
Хлеб ржано-пшеничный		кг												0,040	0,040			

Бухгалтер \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)



Меню  
Среда - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
30	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
120	Тефтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 11,58 г, Жиры - 22,36 г, Углеводы - 13,59 г, Калорийность - 301,65 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 540 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,48 г, Жиры - 26,96 г, Углеводы - 68,36 г, Калорийность - 595,75 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Рассольник московский Пищевая ценность: Белки - 1,96 г, Жиры - 4,01 г, Углеводы - 28,11 г, Калорийность - 97,21 ккал	пор	
200	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 15,9 г, Жиры - 18,32 г, Углеводы - 64,96 г, Калорийность - 308,28 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 23,09 г, Жиры - 23,13 г, Углеводы - 134,15 г, Калорийность - 602,83 ккал		
Стоимость			69,62

ИТОГО: 1 240,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 43,57 г, Жиры - 50,09 г, Углеводы - 202,51 г, Калорийность - 1 198,58 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_/()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Кладовщик \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)



Меню  
Среда - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
40	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 1,24 г, Жиры - 0,08 г, Углеводы - 2,6 г, Калорийность - 16 ккал	пор	
130	Тефтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 12,91 г, Жиры - 24,17 г, Углеводы - 15,89 г, Калорийность - 332,42 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,01 г, Жиры - 29,74 г, Углеводы - 75,32 г, Калорийность - 658,69 ккал		
Стоимость			68,44

Обед			
100	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал	пор	
250	Рассольник московский (крупа перловая) Пищевая ценность: Белки - 2,39 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 34,8 г, Калорийность - 121,78 ккал	пор	
250	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 19,76 г, Жиры - 22,55 г, Углеводы - 81,05 г, Калорийность - 381,23 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 860,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,25 г, Жиры - 28,86 г, Углеводы - 167,01 г, Калорийность - 750,55 ккал		
Стоимость			74,93

ИТОГО: 1 450,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 52,26 г, Жиры - 58,6 г, Углеводы - 242,33 г, Калорийность - 1 409,24 ккал
--------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_/()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Среда - 1 Старшие

Data

по ОКПО

Структурное подразделение

Материально ответственное лицо

требование на выдачу продуктов питания N \_\_\_\_\_

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке													Расход продуктов питания (количество)	
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед							Итого кол-во	операция	
			Горошек зеленый отварной	Тефтели мясные с томатным соусом	Каша гречневая вязкая	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Нарезка овощная	Рассольник московский (крупа перловая)	Рагу овощное из птицы	Компот ассорти	Хлеб пшеничный	Хлеб ржанопшеничный	Кислота аскорбиновая, 35 мг		на довольствующихся	на персонал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Выход - вес порций		кг	40	130	180	200	40	100	250	250	180	40	40	0,035			
Зеленый горошек		кг	0,054												0,054		
Картофель		кг							0,050	0,150					0,200		
Кислота аскорбиновая		г												0,035	0,035		
Крупа гречневая		кг			0,044										0,044		
Крупа перловая		кг							0,012						0,012		
Куры		кг		0,048						0,130					0,178		
Лавровый лист		кг							0,001						0,001		
Лимон		кг				0,005									0,005		
Лук репчатый		кг		0,039					0,006	0,019					0,064		
Масло растительное		кг		0,007					0,004	0,006					0,017		
Масло сливочное		кг			0,005										0,005		
Морковь		кг		0,004					0,013	0,031					0,048		
Мука		кг		0,010						0,001					0,011		
Мясо свинина бескостное		кг		0,032											0,032		
Огурцы		кг						0,053							0,053		
Огурцы соленные		кг							0,021						0,021		
Рис		кг		0,009											0,009		
Сахар		кг				0,013					0,012				0,025		
Смесь ассорти для компота		кг									0,018				0,018		
Сметана		кг							0,006						0,006		
Соль йодированная		кг		0,002	0,001				0,004	0,001					0,008		
Томатная паста		кг		0,002						0,009					0,011		
Томаты		кг						0,056							0,056		
Хлеб пшеничный		кг					0,040					0,040			0,080		
Хлеб ржанопшеничный		кг											0,040		0,040		
Чай		кг				0,001									0,001		

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)





Меню  
Четверг - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,75 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 7 г, Калорийность - 32,27 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
150	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 4,56 г, Калорийность - 367,58 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 450 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,71 г, Жиры - 27,82 г, Углеводы - 43,08 г, Калорийность - 540,19 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,56 г, Жиры - 3,09 г, Углеводы - 2,08 г, Калорийность - 39,14 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,26 г, Жиры - 4,7 г, Углеводы - 25,01 г, Калорийность - 99,57 ккал	пор	
90	Цыпленок запеченный Пищевая ценность: Белки - 19,81 г, Жиры - 21,2 г, Углеводы - 0,34 г, Калорийность - 268,99 ккал	пор	
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 36,24 г, Жиры - 33,36 г, Углеводы - 116,3 г, Калорийность - 848,52 ккал		
Стоимость			69,62

ИТОГО: 1 190,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 65,95 г, Жиры - 61,19 г, Углеводы - 159,39 г, Калорийность - 1 388,71 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Четверг - 1 Младшие

Data

по ОКПО

Учреждение

Структурное подразделение

Материально ответственное лицо

лению-требование на выдачу продуктов питания N

Всего

Бухгалтер

(подпись)

(расшифровка подписи)

Врач (диетсестра)

(подпись) (расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

(расшифровка подписи)

Кладовщик

(подпись)

(расшифровка подписи)



Меню  
Четверг - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 11,61 г, Калорийность - 53,55 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
200	<b>Омлет натуральный</b> Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 540 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 38,72 г, Жиры - 37,26 г, Углеводы - 49,2 г, Калорийность - 686,29 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>68,44</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 0,94 г, Жиры - 5,15 г, Углеводы - 3,47 г, Калорийность - 65,24 ккал	пор	
250	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной</b> Пищевая ценность: Белки - 4,68 г, Жиры - 5,9 г, Углеводы - 31,12 г, Калорийность - 121,68 ккал	пор	
100	<b>Цыпленок запеченный</b> Пищевая ценность: Белки - 21,98 г, Жиры - 23,53 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 298,48 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,1 г, Калорийность - 88,74 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 42,04 г, Жиры - 40,04 г, Углеводы - 141,25 г, Калорийность - 1 016,59 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>74,93</b>

ИТОГО: 1 430,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 80,76 г, Жиры - 77,31 г, Углеводы - 190,46 г, Калорийность - 1 702,88 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Четверг - 1 Старшие

КОДЫ

0504202

Data

по ОКПО

Учреждение \_\_\_\_\_

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

Меню-требование на выдачу продуктов питания N \_\_\_\_\_

Bcero

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)



Меню  
Пятница - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,9 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,96 г, Жиры - 10,62 г, Углеводы - 84,93 г, Калорийность - 487,47 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,05 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,06 ккал	пор	
200	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 30,03 г, Калорийность - 129,49 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 12,74 г, Жиры - 20,53 г, Углеводы - 11,93 г, Калорийность - 282,66 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 27,93 г, Жиры - 33,94 г, Углеводы - 111,36 г, Калорийность - 802,01 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

ИТОГО: 1 330,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 39,89 г, Жиры - 44,55 г, Углеводы - 196,29 г, Калорийность - 1 289,48 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_/()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Пятница - 1 Младшие

Дата

по ОКПО

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

3-требование на выдачу продуктов питания N \_\_\_\_\_

Bcero

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_

(подпись) (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_

(подпись) (расшифровка подписи)



Пятница - 1 Старшие

Дата

по ОКПО

Учреждение \_\_\_\_\_

Структурное подразделение \_\_\_\_\_

Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

0504202

(расшифровка подписи)

202 \_\_\_\_ года

Меню-требование на выдачу продуктов питания N \_\_\_\_\_

Всего

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Кладовщик \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)